

# CDRG

CHRONODIABETOLOGY  
RESEARCH GROUP

## 第8回 時間糖尿病学研究会

The 8th Meeting of the Chronodiabetology Research Group

日時  
会場

2024年10月22日（火）18:30～19:30

岡田内科 新クリニック棟 1F



world diabetes day  
14 November

### Today's Lesson

体内時計のしくみとその重要性を知ろう！

大林賢史 先生（医療法人啓成会・奈良県立医科大学）

#### > PART 1

体内時計を理解するための正しい基本知識

#### > PART 2

What is chronotherapy? 時間治療って何？

#### > PART 3

明日から使える！体内時計を整える方法

研究会事務局 和田・二宮  
wada@comfort-okada.or.jp

《主催》 医療法人啓成会グループ