

日時
会場**2024年9月3日（火） 18:30～19:30****岡田内科 新クリニック棟 1F**

Program

➤ 講演①

低GI食品と食後血糖の関連

大林英子 先生（医療法人啓成会 岡田内科 院長）

➤ 講演②

間食と血糖コントロールの関連

二宮彩乃 先生（医療法人啓成会 岡田内科 主任看護師）

➤ ワークショップ

美味しく低GI食品を実食してみよう！

➤ 講演③

睡眠と血糖コントロールの関連

大林賢史 先生（医療法人啓成会・奈良県立医科大学）

研究会事務局 和田・二宮
wada@comfort-okada.or.jp