

日時  
会場**2024年9月3日（火） 18:30～19:30****岡田内科 新クリニック棟 1F****Program****➤ 講演①****低GI食品と食後血糖の関連**

大林英子 先生（医療法人啓成会 岡田内科 院長）

**➤ 講演②****間食と血糖コントロールの関連**

二宮彩乃 先生（医療法人啓成会 岡田内科 主任看護師）

**➤ ワークショップ****美味しく低GI食品を実食してみよう！****➤ 講演③****睡眠と血糖コントロールの関連**

大林賢史 先生（医療法人啓成会・奈良県立医科大学）

研究会事務局 和田・二宮  
wada@comfort-okada.or.jp