

日時
会場

2024年7月23日（火） 18:30～19:30

岡田内科 新クリニック棟 1F

Program

➤ 講演①

カーボカウントについて

二宮彩乃 先生（医療法人啓成会 岡田内科 主任看護師）

➤ 講演②

ロカボ食品とは？ 実際に食べてみよう！

大林英子 先生（医療法人啓成会 岡田内科 院長）

➤ 講演③

Meal timing, circadian rhythms, and blood sugar control

大林賢史 先生（医療法人啓成会・奈良県立医科大学）

研究会事務局 和田・二宮
wada@comfort-okada.or.jp